



Joseph  
Joseph

M-Cuisine™

Microwave 4-piece  
stackable cooking set

#### GB M-Cuisine™ Microwave 4-piece stackable cooking set

Thank you for purchasing this Joseph Joseph M-Cuisine™ product. To help you get the most out of it, please read this leaflet before first use. It includes information about the various parts of the set, a useful cooking guide for different foods and information about cleaning and looking after your product.

##### How to use

This set is designed to be as versatile as possible, and can be used to cook individual foods in a microwave oven or even a whole meal at once. Simply add or remove the various parts of the set as required during the cooking process and adjust the cooking time for different foods as necessary.

**Caution:** Always protect hands when removing containers from the microwave oven. Containers or their contents may become very hot. When using the steamer, always ensure there is enough water in the cooking pot below.

##### Cleaning & Care

Dishwasher safe. To prevent staining, avoid using with strong colourant foods such as turmeric. Suitable for use in microwave ovens up to 900 watts. Not suitable for use in a convection microwave oven using convection settings, a conventional oven, on a hob or under the grill.



#### FR M-Cuisine™ Ensemble de 4 pièces superposables pour cuisson au micro-ondes

Nous vous remercions d'avoir acheté ce produit M-Cuisine™ de Joseph Joseph. Afin de profiter de tous les avantages de ce produit, veuillez lire ce livret avant la première utilisation. Ce livret comprend des informations sur les différents éléments de l'ensemble, des instructions pour la cuisson des aliments et des conseils pour le nettoyage et l'entretien du produit.

##### Instructions d'utilisation

Cet ensemble a été conçu pour être aussi polyvalent que possible : il permet de faire cuire au four à micro-ondes non seulement des aliments individuels, mais également tout un repas en une seule opération. Il vous suffit d'ajouter ou d'enlever les différentes pièces de l'ensemble pendant la cuisson, selon les besoins, et d'ajuster le temps de cuisson nécessaire aux aliments. **Mise en garde :** protégez toujours vos mains lorsque vous sortez un récipient du four à micro-ondes. Les récipients ou leurs contenus peuvent être très chauds. Pour que le riz ou les graines de céréales ne brûlent pas, nous vous recommandons de veiller à ce qu'ils restent humides tout au long de la cuisson.

##### Nettoyage et entretien

Lavable au lave-vaisselle. Éviter d'utiliser cet ensemble avec des aliments à fort pouvoir colorant comme le curcuma afin de ne pas le tâcher. Cet ensemble peut être utilisé au micro-ondes jusqu'à 900 watts. Ne convient pas pour une utilisation dans un four à micro-ondes à convection réglé en mode convection, dans un four traditionnel, sur une plaque de cuisson ou sous le grill.



#### ES M-Cuisine™ Juego de cocina para microondas de 4 piezas apilables

Gracias por comprar este producto Joseph Joseph de M-Cuisine™. Para ayudarle a sacar el máximo partido, lea atentamente este folleto antes de su primer uso. Incluye información sobre las distintas piezas del juego, una útil guía de cocina para distintos alimentos e información sobre limpieza y cuidados de su producto.

##### Cómo utilizarlo

Este juego está diseñado para ser lo más versátil posible y se puede utilizar para cocinar alimentos individuales en el horno microondas o incluso una comida completa de una sola vez. No tiene más que añadir o quitar las piezas del juego que necesite durante el proceso de cocinado, ajustando el tiempo de cocción de los distintos alimentos según sea necesario. **Atención:** Proteja siempre sus manos al sacar un recipiente del horno microondas. Los recipientes o sus contenidos pueden estar muy calientes. Tenga mucho cuidado al escurrir el agua caliente. No llene de agua el recipiente en exceso.

##### Limpeza y cuidado

Apto para lavavajillas. Para evitar las manchas, evite el uso de alimentos con colorantes muy fuertes como la cúrcuma. Apto para hornos microondas de hasta 900 vatios. No apto para su uso en horno microondas de convección utilizando los ajustes de convección, en horno convencional, en un fogón o en el grill.



#### DE M-Cuisine™ 4-teiliges, stapelbares Kochgeschirr für die Mikrowelle

Vielen Dank für den Kauf dieses Joseph Joseph M-Cuisine™ Produkts. Lesen Sie vor der ersten Benutzung diese Broschüre, damit Sie das Produkt optimal nutzen können. Sie enthält Informationen über die verschiedenen Teile des Sets, nützliche Zubereitungsanleitungen für verschiedene Gerichte und Informationen zur Reinigung und Pflege des Produkts.

##### Verwendung

Dieses Kochgeschirr wurde für vielseitige Einsatzmöglichkeiten entwickelt und kann zur Zubereitung einzelner Lebensmittel oder ganzer Mahlzeiten in der Mikrowelle benutzt werden. Die einzelnen Bestandteile des Sets können während des Garvorgangs einfach nach Bedarf hinzugefügt oder entfernt werden. Passen Sie die Garzeiten für verschiedene Lebensmittel nach Bedarf an. **Vorsicht:** Schützen Sie immer Ihre Hände, wenn Sie Behälter aus dem Mikrowellenherd entnehmen. Die Behälter und deren Inhalt können sehr heiß werden. Wir empfehlen Ihnen, während der Garzeit zu überprüfen, ob der Reis oder das Getreide noch feucht genug sind, um ein Anbrennen zu verhindern.

##### Reinigung und Pflege

Spülmaschinenfest. Um Verfärbungen zu vermeiden, verwenden Sie möglichst keine stark färbenden Lebensmittel wie Kurkuma. Für die Verwendung in Mikrowellenherden mit bis zu 900 Watt geeignet. Nicht zur Nutzung in Kombi-Mikrowellen mit kombinierten Einstellungen, in konventionellen Backöfen, auf Kochplatten oder unter dem Grill geeignet.



#### JP M-Cuisine™ スタックブル電子レンジクッキング4点セット

ジョゼフジョゼフのM-Cuisine™ 製品をご購入いただきありがとうございます。この製品についてよくご理解していただくため、ご使用前にこのリーフレットをお読みください。この製品の様々な部品、様々な食材ごとのお料理ガイド、洗浄とお手入れに関する情報が記載されています。

##### ご使用方法

このセットはできるだけ応用が利くよう設計されており、電子レンジで食材を別々に調理したり、一度に一食分すべてを調理することができます。調理中に必要に応じてセットの様々な部品を追加したり、外したりし、また様々な食品ごとに調理時間を調整するだけでお使いいただけます。

**注意:** 電子レンジから容器を取り出す際は、必ず手を保護してください。容器やその内容物が非常に熱くなる場合があります。スチーマーを使用する際、下段のクッキングボットに十分な量の水が入っていることを必ず確認してください。

##### 洗浄 & お手入れ

食洗器対応。変色を防止するため、ターメリック等の着色作用の強い食品は使用しないでください。電子レンジ最大 900 ワットまで使用可能。コンベクション設定を使用したコンベクション電子レンジ、従来のオーブン、コンロ、グリルでは使用できません。





**Reversible lid**  
Couverture réversible/assiette /  
Wendendeckel/Platte /  
Tapa/plato reversible /  
リバーシブルリッド/プレート

**Fits cooking pot and steamer. Can be reversed and used as a shallow plate for warming leftovers.**  
Adapté pour cocotte et cuit-vapeur. Une fois retourné, il peut s'utiliser comme assiette peu profonde, pour réchauffer des restes. / Passt auf den Kochtopf und den Dämpfer. Kann umgedreht und als niedriger Teller zum Erwärmen von Resten verwendet werden. / Encaja en el recipiente de cocción y en la vaporera. Se puede dar la vuelta y usar como plato plano para calentar los restos. / クッキングポットやスチーマーにフィットします。残り物を温めるときには裏返して浅いお皿としてお使いいただけます。

**Griddle**  
Plaque de cuisson / Grillplatte /  
Parrilla / グリドル

**Suitable for crisping bacon and grilling asparagus or mushrooms. For best results, do not cover whilst cooking.**  
Convient pour faire griller des asperges ou des champignons et pour obtenir du bacon croustillant. Ne pas couvrir pendant la cuisson pour un résultat optimal. / Geeignet für die Zubereitung von knusprigem Speck und zum Grillen von Spargel und Pilzen. Um optimale Ergebnisse zu erzielen, während der Zubereitung nicht abdecken. / Apta para tostar el beicon o para hacer espárragos o champiñones a la parrilla. Para obtener mejores resultados, no la cubra mientras cocina. / ベーコンをカリカリに焼いたり、アスパラガスやマッシュルームをグリルしたりするのに最適です。調理中はふたをしないほうがおいしくできがります。

**Steamer**  
Bateau à vapeur / Dämpfer /  
Vaporera / スチーマー

**Ideal for cooking vegetables, meat and fish.**  
Idéal pour la cuisson des légumes, viandes et poissons. / Ideal zur Zubereitung von Gemüse, Fleisch und Fisch. / Ideal para cocinar verdura, carne o pescado. / 野菜、肉、魚の調理に最適。

**2-litre cooking pot**  
Cocotte 2 litres /  
2 l Kochtopf /  
Recipiente de cocción de 2 litros /  
2リットルのクッキングポット

**Perfect for cooking rice, pasta, vegetables and meat.**  
Parfait pour la cuisson du riz, des pâtes, des légumes et de la viande. / Ideal zum Kochen von Reis, Nudeln, Gemüse und Fleisch. / Perfecto para cocinar arroz, pasta, verduras y carne. / 米、パスタ、野菜、肉の調理に最適。



## M-Cuisine™ Microwave 4-piece stackable cooking set

### Cooking guidelines (800W)

Please note, all microwave ovens vary so cooking times below are guidelines only. Adjust to suit your particular appliance.

Quantity / Quantité / Menge / Cantidad / 量

Water / Eau / Wasser / Agua / 水

Cooking time / Temps de cuisson / Garzeit / Tiempo de cocción / 調理時間

Standing time / Le temps de repos / Standzeit / Tiempo de reposo / 放置時間

### Food / Nourriture / Lebensmittel / Comida / 食べ物

Bacon / Speck / Beicon /  
ベーコン

Potatoes / Pommes de terre /  
Kartoffeln / Patatas / じゃがいも

Asparagus / Asperges / Spargel /  
Espárragos / アスパラガス

Fish / Poisson / Fisch /  
Pescado / 魚

Mushroom / Champignons / Pilze /  
Champiñones / マッシュルーム

Chicken / Poulet / Hühnchen /  
Pollo / 鶏肉

Carrot / Carottes / Karotten /  
Zanahorias / にんじん

Rice / Riz / Reis / Arroz /  
米

Broccoli / Brocolis / Brokkoli /  
Brócoli / ブロccoli

Spaghetti / Espaguetis /  
スパゲッティ

Green Beans / Haricots verts / Grüne Bohnen /  
Judías verdes / さやいんげん

### Griddle / Plaque de cuisson / Grillplatte / Parrilla / グリドル

	2	4	70 g	140 g	50 g	100 g
	-	-	-	-	-	-
	2-3 mins	4-5 mins	2-3 mins	3-4 mins	2-3 mins	3-4 mins
	1 min	1 min	1 min	1 min	1 min	1 min

### Steamer / Bateau à vapeur / Dämpfer / Vaporera / スチーマー

	100 g	100 g	100 g	500 g	130-170 g	120-160 g
	400 ml	400 ml	400 ml	400 ml	400 ml	400 ml
	5-8 mins	3-5 mins	3-4 mins	15-20 mins	5-8 mins	8-12 mins
	1 min	1 min	1 min	1 min	1 min	1 min

### 2-litre cooking pot / Cocotte 2 litres / 2 l Kochtopf / Recipiente de cocción de 2 litros / 2リットルのクッキングポット

	75 g	150 g	300 g	57 g	114 g	228 g
	150 ml	300 ml	500 ml	600 ml	800 ml	1200 ml
	8-10 mins	10-12 mins	15-17 mins	10-12 mins	12-14 mins	16-18 mins
	5 mins	5 mins	5 mins	-	-	-